

# CAPITAL REGION WELLNESS FORUM

Wednesday, February 18th, 2015, 9:00 AM - 4:30 PM

(Snow Date: Wednesday, February 25th)

Fredericton Convention Centre

An exceptional opportunity for wellness-oriented groups, organizations and individuals to chart the future course for wellness in the Capital Region.

The day-long event will accommodate up to 250 delegates with diverse backgrounds and interests, there to share their stories, hear yours and build a wellness action plan for the region.

**To register, go to <http://capital-wellness-forum.eventbrite.ca>**

Additional event information will be sent to registrants during January and early February.

## WHO SHOULD ATTEND?

You are a professional, volunteer or advocate who is passionate about building healthy, resilient communities and individuals. By attending the Forum you will:

- Strengthen and extend your network
- Leverage new partnerships
- Uncover important assets and funding opportunities
- Share leading ideas and best practices
- Build collaborative solutions to long-standing challenges
- Align with key projects
- Advocate for your top priorities
- Influence the development of public policy

## FEATURES:

- Information tables from key partners
- Solution-oriented work sessions using open-space technology
- 250 high-level players in regional wellness efforts
- No registration fee



# CAPITAL REGION WELLNESS FORUM

## EXPECTED OUTCOMES

- A regional action plan for wellness
- Strong commitment to collaborative initiatives in the action plan
- New, targeted networks for information exchange and strategic alignment

## TOPICS

Working groups will deal with a broad range of topics impacting on wellness, including:

- healthy aging
- living environments
- tobacco-free living
- public safety
- social isolation
- gender issues
- mental fitness and resilience
- food security and healthy eating
- movement and active living
- youth development and leadership
- accessibility and equity for vulnerable populations
- early childhood development

## POPULATIONS OF INTEREST

- youth
- seniors
- Aboriginal people
- immigrants and newcomers
- women at risk
- unemployed, single parents and the working poor
- small and rural communities
- others, based on your input



# FORUM MIEUX-ÊTRE DE LA RÉGION DE LA CAPITALE

Mercredi le 18 février 2015 09h00 à 16h30

(Date en cas de tempête : Mercredi le 25 février)

Palais des congrès de Fredericton

Une occasion exceptionnelle pour les groupes, organisations et individus oeuvrant sur le mieux-être de se donner un cap pour l'avenir du mieux-être dans la région de la région de la Capitale.

Cet événement d'une journée pourra accueillir jusqu'à 250 délégués de divers horizons et intérêts, pour y partager leurs histoires, entendre les vôtres et de construire un plan d'action pour le mieux-être dans la région.

***Pour vous inscrire, allez à <http://capital-wellness-forum.eventbrite.ca>***

De plus amples informations sur l'événement seront envoyées aux personnes inscrites au cours du mois de janvier et début février.

## QUI DEVRAIT PARTICIPER?

Vous êtes un professionnel, bénévole ou une référence en matière de mieux-être fortement intéressé à créer une population résiliente et en santé. En participant au Forum, vous pourrez:

- renforcer et étendre votre réseau
- tirer parti de nouveaux partenariats
- découvrir des atouts importants et des possibilités de financement
- partager des idées et des bonnes pratiques
- construire des solutions collaboratives aux défis de longue date
- créer des possibilités de partenariat avec des projets clés
- plaider pour vos priorités
- influencer le développement de politiques publiques

## CARACTÉRISTIQUES:

- kiosques d'information de partenaires clés
- séances de travail axées sur les solutions utilisant la technologie "open-space"
- 250 acteurs-clés par rapport au mieux-être dans la région
- aucun frais d'inscription



# FORUM MIEUX-ÊTRE DE LA RÉGION DE LA CAPITALE

## RÉSULTATS ATTENDUS

- un plan d'action régional pour le mieux-être
- un engagement fort pour des initiatives de collaboration dans le plan d'action
- nouveaux réseaux ciblés d'échange d'informations et l'alignement stratégique

## SUJETS

Les groupes de travail porteront sur un large éventail de sujets ayant un impact sur le mieux-être, y compris:

- vieillir en santé
- les milieux de vie
- la vie sans tabac
- la sécurité publique
- isolement social
- les questions de genre
- la santé psychologique et la résilience
- la sécurité alimentaire et la saine alimentation
- le mouvement et la vie active
- développement de la jeunesse et du leadership
- l'accessibilité et l'équité pour les personnes vulnérables
- le développement pendant la petite enfance

## POPULATIONS D'INTÉRÊT

- jeunesse
- aînés
- personnes autochtones
- immigrants et les nouveaux arrivants
- femmes à risque
- personnes sans emplois, les familles monoparentales et les travailleurs à faible revenu
- collectivités petites et rurales
- autres, en fonction des discussions

