

CAPITAL REGION WELLNESS FORUM

Wednesday, February 18th, 2015, 9:00 AM - 4:30 PM

(Snow Date: Wednesday, February 25th)

Fredericton Convention Centre

An exceptional opportunity for wellness-oriented groups, organizations and individuals to chart the future course for wellness in the Capital Region.

The day-long event will accommodate up to 250 delegates with diverse backgrounds and interests, there to share their stories, hear yours and build a wellness action plan for the region.

To register, go to <http://capital-wellness-forum.eventbrite.ca>

Additional event information will be sent to registrants during January and early February.

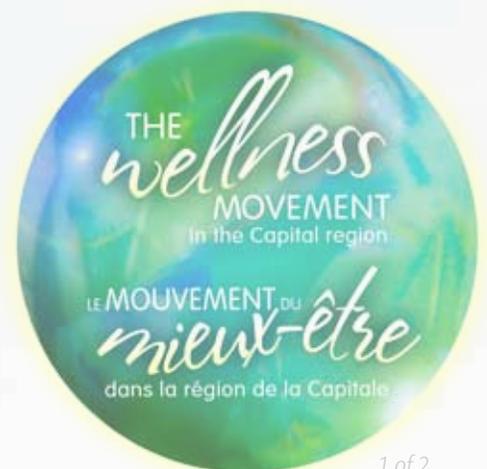
WHO SHOULD ATTEND?

You are a professional, volunteer or advocate who is passionate about building healthy, resilient communities and individuals. By attending the Forum you will:

- Strengthen and extend your network
- Leverage new partnerships
- Uncover important assets and funding opportunities
- Share leading ideas and best practices
- Build collaborative solutions to long-standing challenges
- Align with key projects
- Advocate for your top priorities
- Influence the development of public policy

FEATURES:

- Information tables from key partners
- Solution-oriented work sessions using open-space technology
- 250 high-level players in regional wellness efforts
- No registration fee



CAPITAL REGION WELLNESS FORUM

EXPECTED OUTCOMES

- A regional action plan for wellness
- Strong commitment to collaborative initiatives in the action plan
- New, targeted networks for information exchange and strategic alignment

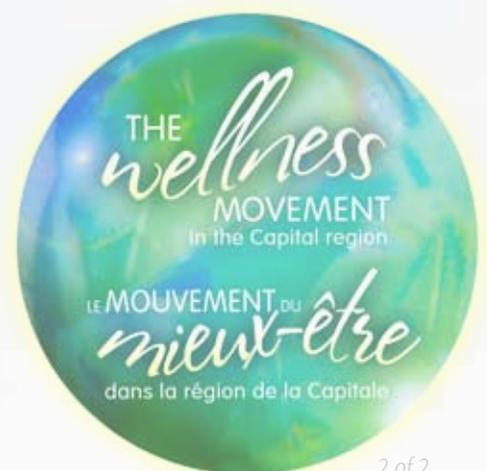
TOPICS

Working groups will deal with a broad range of topics impacting on wellness, including:

- healthy aging
- living environments
- tobacco-free living
- public safety
- social isolation
- gender issues
- mental fitness and resilience
- food security and healthy eating
- movement and active living
- youth development and leadership
- accessibility and equity for vulnerable populations
- early childhood development

POPULATIONS OF INTEREST

- youth
- seniors
- Aboriginal people
- immigrants and newcomers
- women at risk
- unemployed, single parents and the working poor
- small and rural communities
- others, based on your input



FORUM MIEUX-ÊTRE DE LA RÉGION DE LA CAPITALE

Mercredi le 18 février 2015 09h00 à 16h30

(Date en cas de tempête : Mercredi le 25 février)

Palais des congrès de Fredericton

Une occasion exceptionnelle pour les groupes, organisations et individus oeuvrant sur le mieux-être de se donner un cap pour l'avenir du mieux-être dans la région de la région de la Capitale.

Cet événement d'une journée pourra accueillir jusqu'à 250 délégués de divers horizons et intérêts, pour y partager leurs histoires, entendre les vôtres et de construire un plan d'action pour le mieux-être dans la région.

Pour vous inscrire, allez à <http://capital-wellness-forum.eventbrite.ca>

De plus amples informations sur l'événement seront envoyées aux personnes inscrites au cours du mois de janvier et début février.

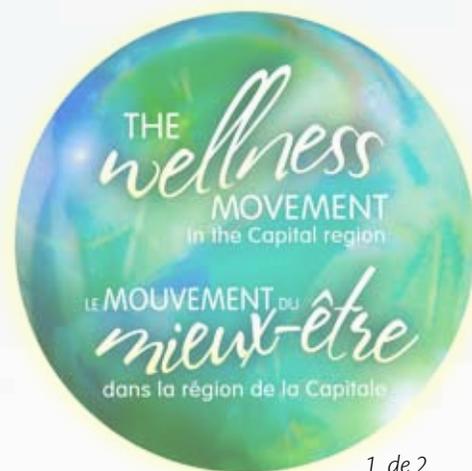
QUI DEVRAIT PARTICIPER?

Vous êtes un professionnel, bénévole ou une référence en matière de mieux-être fortement intéressé à créer une population résiliente et en santé. En participant au Forum, vous pourrez:

- renforcer et étendre votre réseau
- tirer parti de nouveaux partenariats
- découvrir des atouts importants et des possibilités de financement
- partager des idées et des bonnes pratiques
- construire des solutions collaboratives aux défis de longue date
- créer des possibilités de partenariat avec des projets clés
- plaider pour vos priorités
- influencer le développement de politiques publiques

CARACTÉRISTIQUES:

- kiosques d'information de partenaires clés
- séances de travail axées sur les solutions utilisant la technologie "open-space"
- 250 acteurs-clés par rapport au mieux-être dans la région
- aucun frais d'inscription



FORUM MIEUX-ÊTRE DE LA RÉGION DE LA CAPITALE

RÉSULTATS ATTENDUS

- un plan d'action régional pour le mieux-être
- un engagement fort pour des initiatives de collaboration dans le plan d'action
- nouveaux réseaux ciblés d'échange d'informations et l'alignement stratégique

SUJETS

Les groupes de travail porteront sur un large éventail de sujets ayant un impact sur le mieux-être, y compris:

- vieillir en santé
- les milieux de vie
- la vie sans tabac
- la sécurité publique
- isolement social
- les questions de genre
- la santé psychologique et la résilience
- la sécurité alimentaire et la saine alimentation
- le mouvement et la vie active
- développement de la jeunesse et du leadership
- l'accessibilité et l'équité pour les personnes vulnérables
- le développement pendant la petite enfance

POPULATIONS D'INTÉRÊT

- jeunesse
- aînés
- personnes autochtones
- immigrants et les nouveaux arrivants
- femmes à risque
- personnes sans emplois, les familles monoparentales et les travailleurs à faible revenu
- collectivités petites et rurales
- autres, en fonction des discussions

